

Tutti noi ci giriamo durante il sonno, anche più di 100 volte a notte. E' un movimento sano e naturale, che non va ostacolato.

Con 90 cm a disposizione il dormiente riesce a girarsi su se stesso con facilità.

Nel letto matrimoniale avere un proprio "spazio di manovra" è ancora più importante, per evitare di svegliare inutilmente il vicino, o di esserne svegliati.

La larghezza consigliata per il letto matrimoniale, è di 180 cm (90+90 cm).

dormire
pedano

**ogni persona
necessita di un
letto largo
almeno 90 cm**

e per due persone almeno 180 cm