

La piuma è di sua natura idrorepellente  
e non assorbe umidità.

Il nostro corpo invece durante la notte espelle in  
media mezzo litro d'acqua sotto forma di vapore,  
che tende a salire verso l'alto. Questa umidità ha  
bisogno di uscire dalla coperta, altrimenti si dormirà  
in un clima-letto umido e afoso.

Le lane e altre fibre naturali, al contrario della piuma,  
sono traspiranti: assorbono questo vapore e lo tra-  
sportano fuori dal letto, per un sonno sano e asciutto.

Il piumone inoltre, se non correttamente sterilizzato,  
trattiene l'umidità al suo interno, che favorisce la  
proliferazione di muffe invisibili e  
microorganismi, con il conseguente rischio di  
reazioni allergiche.

*dormire*  
**pedano**

**evitate l'uso  
del piumone di  
piuma**