

Ricerche hanno dimostrato che l'esposizione ad un campo magnetico a bassa frequenza, 50-60 Hz, corrispondente alla frequenza dei comuni impianti elettrici di casa, può disturbare la qualità del sonno, quindi causare depressione, affaticamento e problemi dermatologici.

Cellulari, computer, radiosveglie e televisori lavorano a frequenze ancora maggiori, fino a 1800 Hz. E' quindi consigliato di tenerli a debita distanza, soprattutto durante il sonno!

*dormire*  
**pedano**

**tenete  
cellulari,  
computer,  
radiosveglie  
e televisori  
lontani dal letto**