

Una volta risolti tutti gli elementi di disturbo al naturale campo magnetico (letti in ferro e materassi a molle metalliche) possiamo adattare il nostro letto all'asse terrestre, con la testa rivolta verso Nord.

La teoria dietro questa pratica è supportata dalla presenza di ferro nel sangue - è per questo motivo che è rosso - quindi la posizione sdraiata, con la testa verso Nord, aiuterebbe la circolazione del sangue verso il cervello.

dormire
pedano

**orientate
la testata
del letto
verso Nord,
Nord-Est o Est**