

“I metalli nel letto modificano il campo magnetico terrestre naturale e possono avere effetti negativi sul dormiente”. Questa la sentenza del tribunale di Berlino del 3 febbraio 1991 (pratica n. 5 U 1495/89, 16. O.570/88).

Durante il sonno il corpo si sensibilizza e attiva tutta una serie di processi di autoguarigione e cura. Passare questo delicato momento all'interno di un telaio metallico è come dormire al centro di un'antenna, che disturba il naturale campo elettromagnetico terrestre.

Questo disturbo, seppur lieve, è aggravato dalla quantità di tempo che si passa nel letto e dalla delicatezza del momento del riposo.

Fanno parte di questa categoria anche le reti con doghe di legno e telaio metallico, diffusissime sul mercato oggi.

dormire
pedano

**evitate
letti in ferro o
reti con telaio
metallico**